



Nieuwsbriet

Januari 2020 – NR. 3

Wethouder van Aaken vertelt in de Ridderzaal over 'Bakkie doen' bij PPSC

Onze Schiedamse wethouder Patricia van Aaken, tevens ambassadeur van 'De Derde Helft' bij PPSC vertelde tijdens de **Meet-up Nationale en Lokale Coalities tegen Eenzaamheid** op 15 januari wat er in Schiedam wordt ondernomen om eenzaamheid te verminderen. In de Ridderzaal te Den Haag waren vele gemeentes vertegenwoordigd, die zich graag lieten inspireren door alle goede voorbeelden die voorbij kwamen. We zijn er trots op dat het initiatief van PPSC en het Ouderenfonds (met steun van de Vriendenloterij) als goed voorbeeld werd aangehaald. En we hopen dat ook vanuit andere gemeentes enthousiasme is ontstaan. Ze zijn welkom bij PPSC om sfeer te proeven en ons verhaal te horen.

Schiedamse 'Baantjer' boeit

Chiel Wilbrink is onze eigen 'Baantjer'. Als auteur heeft hij diverse boeken geschreven. Chiel vertelde aan de hand van foto's van de stad zijn verhaal. *We hebben genoten Chiel!*

50 blije deelnemers tijdens Kerst High Tea 19 december

Het clubgebouw zag er prachtig versierd uit met lichtjes, mooi gedekte tafels en allemaal lekkers. Er waren dan ook vele uurtjes voorbereiding vooraf gegaan aan de Kerst High Tea.

Samen met enkele maatschappelijke organisaties die zich inzetten voor ouderen (zoals de Zonnebloem, Direct Zorg en Senioren Welzijn) zijn senioren en mantelzorgers uitgenodigd. De bijdrage van het Ouderenfonds en de Vriendenloterij maakte mogelijk dat ze zonder kosten konden deelnemen.



Er werd zichtbaar genoten door deelnemers en organisatoren.

Zeker toen er ook muziek werd gemaakt door het duo Coen & Peter en toen DJ Nico begon te draaien werd er gezellig meegezongen met bekende nummers.

Een aantal van de deelnemers hebben zich gelijk aangemeld voor 'Bakkie Doen'.



Corné Op 't Hof nieuwe Bewegecoach

Onze nieuwe beweegcoach is Corné. Hij is werkzaam in de wijken Nieuwland en Groenoord. Corné enthousiasmeert en het motiveert Schiedammers om meer te bewegen. Daarvoor legt hij verbinding tussen maatschappelijke instanties en sportverenigingen. En helpt hij bij het starten van nieuwe activiteiten, zoals bij PPSC dit voorjaar. We willen graag naar buiten voor een fiets of wandelactiviteit. Ook kun je met een persoonlijke vraag bij hem terecht. Mocht je meer willen bewegen maar weet je niet wat je wilt? Twijfel geen moment en neem contact op om over de mogelijkheden te praten!

corne@lekkerbezigschiedam.nl
06-40475138.

Activiteiten februari

SING A LONG

Welk nummer heeft u al lang niet meer gehoord? Wat is uw favoriet? Wanneer u uw top 3 doorgeeft aan Coen of de ouderenraad, zal Coen eens in de maand de nummers live spelen. En meezingen mag!

Virtuele wandeling

Nico de Vries neemt u mee, aan de hand van foto's, op een virtuele wandeling door kenmerkende punten van Schiedam. Nico weet vanuit zijn vrijwilligerswerk voor de vereniging Historisch Schiedam veel te vertellen. Maar we zijn ook benieuwd naar uw verhalen.

Netwerkbijeenkomst

Minder eenzaamheid onder ouderen is een onderwerp waar meer verenigingen en maatschappelijke organisaties aan bijdragen. Wij geloven dat samenwerking belangrijk is. Daarom wordt 26 maart een netwerkbijeenkomst georganiseerd waar we kennis delen en ideeën voor verdere samenwerking opdoen. Er is tot slot een netwerkborrel.

Ruimte voor extra Jeu de Boules groep

Nu we van de woensdagmiddag naar de donderdagmiddag zijn gegaan is er ruimte ontstaan voor het starten van een extra Jeu de Boules groep. Zin om een balletje te gooien en de lente al een beetje in het hoofd? Kom gezellig meedoen.



Agenda februari

6 februari | 13.30- 15.30
Bakkie Doen bij PPSC

13 februari | 13.30-15.30
Bakkie Doen bij PPSC &
Om 15.00 Virtuele wandeling door Schiedam door Nico de Vries

20 februari | 13.30-15.30
Bakkie Doen bij PPSC

27 februari | 13.30- 15.30
Bakkie doen bij PPSC
Om 15.00 Sing a Long olv Coen Winkelman

Nieuwsbrief

Agenda maart

- 5 maart** | 13-30- 6 15.30
Bakkie Doen bij PPSC
- 12 maart** | 13-30- 15.30
Bakkie doen bij PPSC
Om 13.30 Beweegcoach Corne
- 19 maart** | 13-30- 15.30
Bakkie Doen bij PPSC
Om 15.00 Sing a Long olv Coen Winkelman
- 26 maart** | 13.30-15.30
Bakkie Doen bij PPSC
Om 15.30 Netwerkbijeenkomst

Vooruitkijken naar april

Vervolg valpreventie

Dobbelfit was een succes. En daarom zal 'de fietssende fysio ook dit voorjaar een keer langskomen om ons te helpen bewust bezig te zijn met valpreventie.

Paaslunch

Voor de Paasdagen aanbreken organiseert de ouderenraad een heerlijke Paaslunch. We gaan op zoek naar sponsors zodat we veel ouderen kunnen laten deelnemen.

Raad dit lied

DJ Nico de Vries gaat draaien ! En deze keer met een muzikale quiz.

100 jaar PPSC

De jubileumcommissie heeft hard gewerkt aan een feestelijke kalender vol activiteiten. Ook activiteiten voor senioren zijn ruimschoots vertegenwoordigd. En mocht u niet kunnen deelnemen, dan kunt u altijd een bakkie komen doen, toch?

Waarom ouderen moeten geschreven. Daar verspreiden de hand van foto's van de staf zijn verhaal. We hebben samen (oud)

50 bijle doelen in tijd
Sint Hubertus in december



**2020
100 JAAR**





2020

Nieuwjaarsreceptie	Klaverjas Toernooi	Jeu de Boules Toernooi	Tafeltennis Toernooi met Britt Eerland	30 april 2020	PPSC Jeugd Camping	Verloren Talenten Toernooi & Reünie	Jubileumfeest	Zaal Toernooi
4 januari 2020	7 februari 2020	25 april 2020	28 april 2020		20-21 juni 2020	4 juli 2020	11 juli 2020	Najaar 2020

Presentatie Jubileum Boek


